

Jugend Golf - Trainingsplan 2019

AK 13-18 Jahre, Freitags 17 Uhr bis 19 Uhr

Bitte die Golftasche immer mit Getränken, Cap, Golfbällen & Tees auffüllen!

Zum Chip und Bunker Training sind genügend Golfbälle mitzubringen.

29.03. Besprechung, Putten, Griff Arten, Set Up, Richtungsputts und Annäherungsputts

05.04. Warm Up, Putten Wdh; Eisen & Abschlag / Griff und Richtungskontrolle

12.04. Warm Up, Eisen & Abschlag / Griff, Ausrichtung, Mittigkeit des Treffens, Länge!

Osterferien

03.05. Warm Up, Eisen & Abschlag / Griff, Richtungs- und Längenkontrolle

10.05.*Warm Up, Pitchen & Bunker, Grundlagentraining in 2 Gruppen

17.05. Warm Up, Putten & Chippen, Grundlagentraining in 2 bzw. 3 Gruppen

24.05. Warm Up, Koordination & Umstellungsfähigkeit, Pitchen, Eisen und Driver

31.05. Warm Up, Driver Flugkurven und Transportschläge (Hybrid und Holz)

07.06.* Warm Up, Einschlagen & Kurzplatz !! 2 Flights 17:00 bis 19:00 Uhr

14.06. Putten, Chippen, Pitchen, Bunker / Training in Stationen

21.06. Putten, Chippen, Pitchen, Bunker / Zirkel Match 😊

28.06. Warm Up, Eisen & Abschlag / Griff, Richtungs- und Längenkontrolle

05.07. Warm Up, Eisen & Abschlag / Längenkontrolle, mehr Weite, mehr Speed!

12.07. Einschlagen, Spiel auf dem Champions Course als Spieler oder Caddy, **17:00 bis 19:30 Uhr**

Sommerferien und Golfreise in die Dolomiten

30.08. Warm Up, Eisen & Abschlag / Griff, Richtungs- und Längenkontrolle.

06.09. Warm Up, Abschlag Driver & Transportschläge

13.09. Putten, Chippen, Pitchen, Bunker / Training in Stationen

20.09. Warm Up, Einschlagen & Kurzplatz (2 Flights)

27.09.*Warm Up, Pitchen und Bunker Grundlagen Wiederholung 😊

04.10.*Warm Up, Eisen& Abschlag / Richtung und Speed

11.10. Abschlusstraining 😊

Beginner Cup 9 Loch Turniere

03.05.2019 und 14.06.2019 und 12.07.2019

09.08.2019 und 06.09.2019 und 18.10.2019

Eure Golftrainerin Ania Bryla

Golf BurgKonradsheim

Tel: 0173 – 5202922

aniabryla@hotmail.de



* ist Ania verhindert, übernimmt ein Kollege das Golf Training