

Golf Trainingsplan 2019

AK 13-18 Jahre mit Platzreife Freitag 17 Uhr bis 19 Uhr

Bitte die Golftasche immer mit Getränken, Cap, Golfbällen & Tees auffüllen!

Zum Chip und Bunker Training sind genügend Golfbälle mitzubringen.

29.03. Ziele Besprechung, Warm Up, Pitchen, Eisen & Abschlag / Griff und Basis Wiederholung

05.04. Warm Up, Eisen und Abschlag / Mittigkeit des Treffens und Schlaglänge

12.04. Putten an der Burg und Chippen / Griff Arten, Richtungs- und Längenkontrolle

03.05. Warm Up, Eisen & Abschlag / Richtung und Speed!

10.05.* Warm Up, Eisen & Abschlag / Richtung und Speed Wdh.

17.05. Warm Up, Pitchen und Bunker, Grundlagen Training

24.05. Warm Up, Koordination & Umstellungsfähigkeit, Pitchen, Eisen und Driver

31.05. Warm Up, Eisen und Transportschläge

07.06.* Putten an der Burg, Chippen, Pitchen, Bunker / Training in Stationen

14.06. Training auf dem Platz !! (als Spieler oder Caddy) bis 19.30 Uhr

21.06. Warm Up, Putten, Chippen und Bunker / Zirkeltraining ☺ bis 18.30 Uhr

28.06. Warm Up, Eisen & Abschlag / Richtung und Speed!

05.07. Warm Up, Eisen & Abschlag / Richtung und Speed Wdh.

12.07. Warm Up, Abschlag und Transportschläge / Umstellungsfähigkeit

Sommerferien

30.08. Warm Up, Eisen & Abschlag / Richtung und Weite Wdh.

06.09. Warm Up, Eisen & Transportschläge

13.09. Putten an der Burg, Chippen, Pitchen, Bunker / Training in Stationen

20.09. Warm Up, Eisen, Abschlag und Transportschläge / Umstellungsfähigkeit

27.09.* Warm Up, Pitchen und Bunker Grundlagen Wiederholung ☺

04.10.* Warm Up, Eisen & Abschlag / Richtung und Speed

11.10.* Warm Up, Eisen & Abschlag / Richtung und Speed

18.10. Abschlusstraining ☺

Beginner Cup 9 Loch Turniere

03.05.2019 und 14.06.2019

12.07.2019 und 09.08.2019

06.09.2019 und 18.10.2019

Eure Golftrainerin Ania Bryla

Golf BurgKonradsheim

Tel: 0173 – 5202922

aniabryla@hotmail.de

* ist Ania verhindert, übernimmt ein Kollege das Golf Training

